



NEUROLIIITTO



TERVETULOA TIETOPÄIVÄÄN

Lappeenranta la 28.9.2019 klo 10-16

Maksuton tilaisuus on suunnattu sinulle joka sairastat MS-tautia tai jotain harvinaista neurologista sairautta. Tavoitteena tarjota tietoa ja mahdollisuuksia löytää keinoja oman toimintakyvyn ylläpitämiseen. Tilaisuudessa aiheina mm. sairauden kognitiiviset oireet ja uupumus, tunteiden vaikutus kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin sekä kuntoutuksen eri muodot.

Tilaisuudessa on lounas ja kahvitarjoilu. Myös läheiset ovat tervetulleita.

Aika lauantai 28.9.2019 klo 10.00–16.00 **Paikka** Scandic Hotel Patria, Kauppakatu 21

10.00–10.30 **Päivän aloitus**, *Anna Hokkanen, sosionomi Neuroliitto*

10.30–12.00 **Ottaa päähän - ei näy päälle: neurologisen sairauden kognitiiviset haasteet ja uupumus** (verkkoluento)
Eija Rosti-Otajärvi, neuropsykologian erikoispsykologi

12.00–13.00 **Lounas**

12.30–13.00 **Sosionomin "Pop up"-vastaanotto:** onko sinulla kysymyksiä sosiaaliturvaan tai tukipalveluihin liittyen? Kysy - sosionomi vastaa, *Anna Hokkanen sosionomi*

13.00–14.15 **Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin merkitys: kuinka tuen omaa jaksamistani ja mielenhyvinvointia** *Elina Rajajärvi neuropsykologi*

14.15–14.40 **Kahvi- / teetauko**

14.40–15.35 **Kuntoutus: mitä, missä, milloin?** *Annika Ingves, kuntoutussuunnittelija Neuroliitto*

15.35–15.50 **Paikallisyhdistyksen tervehdys** *Auli Gröhn, Etelä-Karjalan neuroyhdistyksen pj*

15.50–16.00 **Palautteet ja tilaisuuden päätös**

Ilmoittautuminen viimeistään 11.9. osoitteessa tapahtumat.neuroliitto.fi

Lisätiedot: Anna Hokkanen, anna.hokkanen@neuroliitto.fi, 040 500 1657



neuroliitto.fi