



NEUROLIIITTO



TERVETULOA +60 TIETOPÄIVÄÄN

23.5.2019 klo 10–16.00, Sokos Hotelli Seurahuone, Kotka

+60 Tietopäivä on suunnattu yli 60-vuotiaille henkilöille, jotka sairastavat MS-tautia tai jotain harvinaista neurologista sairautta. Tietopäivän aikana asiantuntijat johdattavat puheenvuoroillaan tärkeiden asioiden äärelle. Myös läheiset ovat tervetulleita!

Tilaisuus on maksuton. Tarjolla lounas ja iltapäiväkahvi/-tee.

Aika torstai 23.5.2019
klo 10.00–16.00

Paikka Sokos Hotelli Seurahuone
Keskuskatu 21, 48100 Kotka

Päivän ohjelma

- 10.00–10.15 **Tietopäivien aloitus**
- 10.15–11.30 **Aivot ja ikääntyminen**, *Sanna Kotisaari neurologi*
- 11.30–12.30 **Lounas**
- 12.30–13.00 **Omaisten asiaa keskustellen**, *Sirpa Vuorenmaa-Hilton järjestösuunnittelija*
- 12.30–13.40 **Kysyttävää sosiaaliturvasta? Kysy, niin sosionomi vastaa...**
keskustellen sosiaaliturva asioiden käsittelyä, *Anna Hokkanen Neuroliiton sosionomi*
- 13.40–14.00 **Kahvitauko**
- 14.00–15.00 **Liikunnan merkitys, keinoja oman hyvinvoinnin tueksi**,
Riitta Sairanen fysioterapeutti
- 15.00–15.15 **Tauko**
- 15.15–16.00 **Tietoa Neuroliiton palveluista**, *Sirpa Vuorenmaa-Hilton järjestösuunnittelija*

Ilmoittaudu 9.5.2019 mennessä osoitteessa tapahtumat.neuroliitto.fi

Lisätiedot: Anna Hokkanen, Neuroliiton sosionomi p. 040 500 1657 | anna.hokkanen@neuroliitto.fi